

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 100 g
par 100 g

Calories 90

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 1 g 1 %
Saturated / saturés 0 g 0 %
+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 0 g
Fibre / Fibres 0 g 0 %
Sugars / Sucres 0 g 0 %

Protein / Protéines 19 g

Cholesterol / Cholestérol 145 mg

Sodium 490 mg 21 %

Potassium 225 mg 5 %

Calcium 100 mg 8 %

Iron / Fer 0.3 mg 2 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**