

## Escape Pack • Mélange évasion

- 1 Black Tiger Shrimp • Crevettes tigrées noires**  
Peeled, Deveined, Tail On • Décortiquées, déveinées, avec queue  
16/20 ct/lb • mcx/livre, 908 g
- 2 Atlantic Salmon Portions • Portions de saumon de l'atlantique**  
6 oz x 4 portions, 672 g
- 3 Halibut Portions • Portions de flétan**  
4 oz x 4 portions, 448 g

**Ingredients:** Shrimp (shrimp, salt, sodium phosphates), Atlantic salmon, Halibut.  
**Contains:** Crustaceans, Fish.

**Ingédients :** Crevettes (crevettes, sel, phosphates de sodium), Saumon de l'atlantique, Flétan.  
**Contient :** Crustacés, Poisson.

### Cooking Instructions:

Fish must be cooked to a minimum internal temperature of 158°C (70°C).

Shrimp must be cooked to a minimum internal temperature of 165°C (74°C).

### Mode du cuisson :

Poisson laisser cuire jusqu'à l'obtention d'une température interne minimale de 158 °F (70 °C).

Crevettes laisser cuire jusqu'à l'obtention d'une température interne minimale de 165 °F (74 °C).

### Uncooked / Non cuites

Packaged in Canada from imported ingredients.  
Emballé au Canada à partir d'ingrédients importés.

#### Shrimp / Crevettes

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 60</b>	
<b>Fat / Lipides 0.4 g</b>	<b>1 %</b>
Saturated / saturés 0.1 g + Trans / trans 0 g	<b>1 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 165 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 710 mg</b>	<b>30 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 0 g</b>	<b>0 %</b>
Fibre / Fibres 0 g	<b>0 %</b>
Sugars / Sucres 0 g	
<b>Protein / Protéines 14 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	2 %

#### Halibut / Flétan

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100 g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 110</b>	
<b>Fat / Lipides 2 g</b>	<b>3 %</b>
Saturated / saturés 0.3 g + Trans / trans 0 g	<b>2 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 30 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 55 mg</b>	<b>2 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 0 g</b>	<b>0 %</b>
Fibre / Fibres 0 g	<b>0 %</b>
Sugars / Sucres 0 g	
<b>Protein / Protéines 21 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A0	%
Vitamin C / Vitamine C	0%
Calcium / Calcium	4%
Iron / Fer	6 %

#### Salmon / Saumon

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 100 g / par 100g	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 210</b>	
<b>Fat / Lipides 13 g</b>	<b>20 %</b>
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0 g	<b>15 %</b>
Polyunsaturated / polyinsaturés 3.5 g Omega-6 / oméga-6 1 g Omega-3 / oméga-3 2.5 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 3.5 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol 55 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 60 mg</b>	<b>3 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 0 g</b>	<b>0 %</b>
Fibre / Fibres 0 g	<b>0 %</b>
Sugars / Sucres 0 g	
<b>Protein / Protéines 20 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	2 %

Visit / Visitez [www.toppits.com/seafoodcombo](http://www.toppits.com/seafoodcombo)