

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size approximately 1 piece (100 g)
pour environ 1 morceau (100 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 200

Fat / Lipides 11 g 17 %

Saturated / saturés 1 g 6 %
+ Trans / trans 0.1 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 3 g

Omega-6 / oméga-6 2 g

Omega-3 / oméga-3 1 g

Monounsaturated / monoinsaturés 7 g

Cholesterol / Cholestérol 30 mg

Sodium / Sodium 350 mg 15 %

Potassium / Potassium 130 mg 4 %

Carbohydrate / Glucides 15 g 5 %

Fibre / Fibres 1 g 4 %

Sugars / Sucres 0 g

Protein / Protéines 9 g

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 0 %

Calcium / Calcium 2 %

Iron / Fer 2 %