

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per approximately 11 rings (100 g)
pour environ 11 rondelles (100 g)

Calories 300

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 20 g 27 %
Saturated / saturés 2.5 g
+ Trans / trans 0 g 13 %

Carbohydrate / Glucides 21 g

Fibre / Fibres 1 g 4 %

Sugars / Sucres 1 g 1 %

Protein / Protéines 9 g

Cholesterol / Cholestérol 40 mg

Sodium 360 mg 16 %

Potassium 50 mg 1 %

Calcium 10 mg 1 %

Iron / Fer 0.4 mg 2 %

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**